



## MODELO DE TRABALHO/TEMPO

Se você tem muito o que fazer, mas falta tempo, tente pensar em uma boa maneira de planejar seu dia.

Aqui estão alguns modelos sugeridos por consultores. Veja se algum deles poderia funcionar para você:

- Modelo por prioridade: Priorize o que certamente lhe dará o maior retorno pelo tempo investido”.
- Modelo por “Hora do dia”: Defina tarefas específicas em horários específicos.
- Modelo do Ritual: Estabeleça rotinas por dia ou horário criando um ritual.
- Modelo “Checklist”: Organize sua semana criando listas.

**DICA:** Não caia na armadilha de fazer o que é mais fácil, conveniente, ou o que você mais gosta de fazer. Faça o que precisa ser feito. E se você não gosta de fazer alguma coisa... ache um jeito de fazê-la de outra forma.

Programe paradas / intervalos. Parada para se exercitar. Parada para meditar. Parada para a família. Há mais para viver além de trabalho.

Estas informações foram extraídas do texto traduzido por Eduardo Beauclair (associado IBCO)



Instituto Brasileiro dos  
Consultores de Organização  
Membro do ICMCI  
WWW.CMC-GLOBAL.ORG



## VOCÊ SABIA ?

Você sabia que temos um Grupo de discussões de Consultores CMC, coordenado pelo CMC Global/ICMCI?

Se você é Consultor Certificado CMC, participe do deste grupo acessando o link <https://www.linkedin.com/groups/78125/>



## COMUNICAÇÃO

Em abril/2020, o presidente interino, Orlando Pavani, realizou uma reunião com todos os associados para apresentar, de forma transparente a situação atual do IBCO, suas iniciativas e planos para 2020, bem como solicitou apoio para formação de Grupos de Trabalho para implementar o planejamento. Nesta oportunidade foram criados 5 Núcleos Regionais com o objetivo de promover a aproximação com os associados destas regiões, captar novos associados e incentivar a realização do curso PCGO e certificação CMC pelos mesmos. Os diretores de núcleos regionais estão abaixo relacionados e seus contatos:

- Núcleo Sul – Marco Antônio – [marco\\_sul@ibco.org.br](mailto:marco_sul@ibco.org.br)
- Núcleo Sudeste – Tadeu Pagliuso – [tadeu\\_sudeste@ibco.org.br](mailto:tadeu_sudeste@ibco.org.br)
- Núcleo Norte – Nilson - [nilson\\_norte@ibco.org.br](mailto:nilson_norte@ibco.org.br)
- Núcleo Centro-oeste – Mauri – [mauri\\_oeste@ibco.org.br](mailto:mauri_oeste@ibco.org.br)
- Núcleo Nordeste – Luiz Viana – [luz\\_nordeste@ibco.org.br](mailto:luz_nordeste@ibco.org.br)

## O QUE VEM POR AÍ...

Vem aí o Handbook de Consultoria de Organizações (HCO) que o IBCO vai produzir, por intermédio dos conteúdos gerados pelos autores que são os consultores CMC, valorizando a qualificação e a certificação internacional destes associados. Este compêndio não tem a pretensão de ensinar o Consultor Profissional a atuar numa área específica. Este desenvolvimento, o consultor busca nos ambientes acadêmicos e de especialização e/ou em suas experiências e vivências profissionais. Nosso objetivo com o Handbook é fortalecer as competências essenciais para o exercício da Consultoria de Organização. O Handbook terá 4 capítulos os quais abordarão os seguintes temas: Princípios e Fundamentos da Consultoria de Organizações; Posicionamento e Processos de Vendas e Marketing em Consultoria de Organizações; Intervenção e Prestação de Serviços de Consultoria Organizacional; Modelos de Operação de uma empresa de Consultoria de Organizações.

MAIO/2020